



Карлови Вари

Най-големият и известен с лечебния ефект на горещите си минерални извори балнеокурорт в Чехия се намира в долината на река Тепла.

Малко места по земята са живописни и красиви като Карлови Вари. Градът е разположен в северната част на гората Slavkov, на 375-644 метра надморска височина. Термалните минерални извори и йонните им разтвори са помагали в продължение на векове на хората да се възстановяват и да възвръщат силите си.

Дъждовната вода от гората се просмуква през почвата на дълбочина от 2000-5000 метра, където остава в продължение на години. Нагрява се от магмата и се обогатява с въглероден диоксид и минерални субстанции, впоследствие, изпълнена с лечебна сила, избликва на повърхността. В курорта има около 80 термални извора.

Водата на 15 от изворите се насочва към резервоари. Всяка минута от вътрешността на земята извира 2000 литра вода с температура 73°C и минерално съдържание 6.4 грама на литър. Изворите на Карлови Вари са квалифицирани като горещи, основни, със съдържание на глауберова сол. Термалните извори, уникални по своя състав, са сред най-ефективните минерални води в света. Горещият извор Vřídlo, най-мощният от всички, извира от 2000 метра дълбочина и освобождава 1500 литра вода на минута.

Основният състав на различните извори е сходен, но различните температури и съдържание на въглероден диоксид имат различен ефект. По-студените извори имат лек лаксативен ефект, докато по-топлите имат потискащ ефект върху секрецията на жлъчните и стомашните сокове.

Водата извира на повърхността със силна концентрация на химични елементи и не е подходяща за дългосрочна употреба. Богата е на жизнено важни микроелементи като калций, натрий, магнезий, калий, желязо, хлор. Хора от цял свят използват водата от Карлови Вари за лечение на болести на храносмилателния тракт и метаболизма. Водата подобрява функциите на стомаха, червата, черния дроб, жлъчния мехур. Изключително ефективна е в понижаването нивото на холестерола и стимулирането на инсулиновата секреция.

Културен живот:

Най-значимото културно събитие в Карлови Вари е Международният филмов фестивал. Театърът и музиката са също с традиции - Симфоничният оркестър на Карлови Вари е основан през 1835 г. и е сред най-старите в Европа. Годишно се провежда и есенен музикален фестивал Dvořák.

Спорт:

Различни видове спорт – голф, езда, тенис и др.

Традиционни продукти:

Карлови Вари е известен с много продукти, които се произвеждат в града: ликьор Becherovka, стъкло Мозер, порцелан и др.

Личности:

Карлови Вари е посещаван от личности като руският цар Петър Велики, императрица Мария Терезия, френската императрица Мария Луиза, император Франц Йосиф I, Бах, Гьоте, Джакомо Казанова, Шилер, Бетовен, Карл Маркс, Рихард Щраус.

Основни лечебни процедури и здравни услуги в Карлови Вари

1. Питейно лечение с лечебна термална минерална вода;
2. Водни и газови бани; Напояване на лигавиците (устна кухина, черва, гинекологични);
3. Топли и студени процедури;
4. Пелоидни обвивания;
5. Масажи;
6. Хидротерапия;
7. Физиотерапия (електротерапия, магнитотерапия, фототерапия);
8. Лечебна физкултура и разходки;
9. Диетотерапия;
10. Обучение за здравословен начин на живот;
11. Допълнителни процедури (апликация на външни дерматологични продукти, акупунктура, кислородна терапия и др.)

Медицински показания и противопоказания

1.1. Показания

I. Заболявания на храносмилателния тракт:

- хронична стомашна диспепсия, язва на стомаха и язва на дванадесетопръстника;
- постоперативни състояния;
- хроничен катар на стомаха;
- хроничен и остър гастрит;
- функционални заболявания и нарушения на червата;
- хроничен запек;
- раздразнения на лигавицата на стомаха и червата;
- възпалителни заболявания на стомаха и червата;
- състояния след резекция на тънкото и дебелото черво;
- заболявания на жлъчния мехур и жлъчните пътища;
- постоперативни състояния;
- състояния след остро възпаление на черния дроб;
- хроничен хепатит, стеатоза;
- чернодробна цироза без усложнения;
- заболявания на панкреаса;
- холецистит.

II. Нарушения в обмяната на веществата и на жлезите с вътрешна секреция:

- затлъстяване;
- подагра;
- захарен диабет;
- хиперлиппротеинемия.

III. Заболявания на опорно-двигателния апарат:

- увреждания на ставите при метаболитни заболявания;
- болки в гърба;
- болезнени функционални нарушения на гръбначния стълб;
- състояния след травми на опорно-двигателния апарат;
- състояния след ортопедични операции (ставно протезиране);
- деформиращи атрози;
- артрит без възпаление;
- проблеми свързани с износването на ставите и гръбначния стълб;
- ювенилна сколиоза.

IV. Онкологични заболявания:

- рехабилитация след курсове на лечение на онкологични заболявания.

1.2. Противопоказания

- бременност;
- различни стенози;
- обструкция или възпаление на жлъчните пътища;
- чернодробна недостатъчност и обостряне на хроничните заболявания;
- клинични признаци на нарушения на кръвообръщението;
- често повтарящи се кръвотечения;
- злокачествени тумори;
- епилепсия;
- хипертония – над 110 мм живачен стълб;
- туберкулоза;
- психиатрични заболявания;
- алкохолизъм, наркотична зависимост.

Правила за правилен прием на водата от Карлови Вари

След дългогодишни изследвания и наблюдения лекарите са изработили няколко правила, които посетителите трябва да спазват, за да могат лечебните способности на водата да се проявят най-пълно.

Те са:

1. Водата от Карлови Вари се приема само след консултация с лекар.
2. За най-добър резултат водата се приема близо до изворите.
3. Най-подходящи при пиене са традиционните порцеланови и стъклени чаши.
4. При лечение е добре да се избягва употребата на алкохол и пушенето. Пасивното пушене също е вредно.
5. Физическата активност е част от лечебния процес. Препоръчва се водата да се приема при бавна разходка.
6. Пиенето се извършва бавно, без да се бърза.
7. Прием в предписаното от лекаря време.
8. Всекидневното приемане на водата се приема като малък празник.
9. Водата не се излива върху растенията около колонадите и върху пода на колонадите.
10. По хигиенни съображения при наливане на водата стойките и тръбите не се докосват.

